

تربیت بدنی فرآیندی است که هدف آن بهبود رشد و شکوفایی استعدادهای انسان و تأمین سلامت و بهبود عملکرد اوست. دهه های اخیر مبنای علمی رشته تربیت بدنی به طور وسیعی گسترش یافته است. افراد حرفه ای در رشته تربیت بدنی، خود را ملزم به شناخت و آگاهی از ساحت های تخصصی و درک همبستگی متقابل آنها نموده اند و این امر باعث شده است که تعداد تخصص های مرتبط با تربیت بدنی، افزایش یابد. این تخصص ها به توسعه و تنوع حرفه ای و شغلی در تربیت بدنی منجر شده است. به طوری که امروز تربیت بدنی به عنوان یک رشته تخصصی در اغلب دانشگاه های کشور ایجاد شده است.

با توجه به گسترش رشته تربیت بدنی تصمیم گرفته شد سایتی ایجاد شده تا دانشجویان بالماخص دانشجویان رشته فیزیولوژی ورزش بتوانند حداکثر استفاده از مقالات، باورپوینت ها و مطالب علمی و آموزشی و ورزشی نمایند همچنین از آقای بکتاش، به جهت طراحی سایت تشکر فراوان نیز به عمل می آید.

خواهشمندم نظرات و مطالب خود را به مدیریت سایت ایمیل کرده تا مطالب با نام و نام خانوادگی در سایت اضافه شود

با تشکر مدیریت سایت: شیوا علمزاده

ایمیل: com.yahoo@topic.sport

